



Le témoignage de Jean Bernard du Club de Nay

Quand je pars seul ou avec les copains du club, l'Aubisque reste mon col préféré, de Laruns aux Eaux-Bonnes, la route s'élève régulièrement. La pente moyenne de 5% peut servir d'échauffement sur 5 km.

On peut rester sur le grand plateau mais pas question de s'enflammer !

Dès l'entrée du village, la route se redresse pour faire le tour du jardin d'Arralde et reste soutenue à la sortie du bourg. Un kilomètre plus haut on trouve le seul endroit plat de la montée au niveau du Camping d'Iscoo. Il faut en profiter pour se ravitailler en eau et nourriture avant d'attaquer un passage à 13% qui marque la partie difficile de la montée. Suivent 8 km à 8%

de moyenne : ce sera petit plateau et grands pignons pour pouvoir enrouler ces difficultés.

Arrivé à Gourette, petit plat au niveau de la maison de Gourette avant d'attaquer les 4 derniers kilomètres à 8,5% de moyenne, dans un décor de haute montagne splendide. Dernier coup de « cul » dans l'avant dernier kilomètre avec une vue superbe.

Enfin on arrive au sommet souvent venté. Ne pas oublier son coupe-vent qui servira aussi pour la descente !

Bonne route !

