



Témoignage de Jean-Luc, cyclo dans le 64

C'est un col digne du tour de France, tant par son ampleur que son accessibilité. Après une vallée paisible et agricole, la montée très soutenue en forêt nous amène dans un décor grandiose et de haute montagne sur des pentes finales plus faciles...

A la sortie du village, on parcourt tranquille 3 km au milieu des prairies et autres fermes. La vallée se resserre brusquement, mais la pente reste très facile (2% de moyenne) sur 4,5 km. On va commencer à jouer du braquet sur le 1,5 km suivant (de 4 à 6 %) pour l'échauffement plus marqué.

Plateau de Chousse. Voici le passage le plus raide du col et en forêt, la danseuse est de rigueur pour passer les 600m à 15% et deux lacets, fort heureusement suivi par une pente plus douce (400 m à 5 %). Les 2 km suivants sont tout aussi irréguliers... (rampe de 10 à 13% alternant avec 5 à 6%). On décrit deux lacets en forêt puis deux au milieu des prairies du plateau de Chousse.

Col du Soudet. Garder le bon tempo pour les 5 km forestiers et comportant lacets à grimper sur une pente enfin assez régulière à 9/10% de moyenne. Rejoindre alors le col de Labays puis bien profiter du faux plat suivi d'une petite descente amenant après quelques vallonnements au plateau de Guilhers (beau point de vue, 1436 m; km 19).

Vous découvrirez un paysage très surprenant à la faveur des 2 km suivants : mélange de forêt avec zone karstique calcaire... avec des montagnes "russes" (rampes à 7/8 % puis petites descentes pour rejoindre le col du Soudet. Un sérieux effort est nécessaire pour grimper les 2 km à venir (de 7 à 9 %) parmi un paysage presque lunaire aux abords de la station de ski, profitez bien des belles vues sur le pic d'Arilas et d'Anie dans le fond au sud-est.

Une petite descente annonce la dernière rampe ("assassine" car à 12% sur 600m) et le faux plat menant au col frontière de La Pierre St Martin. Vous y êtes !