



## Le témoignage de Momo, un ancien du Cyclo Nayais

J'ai dû le faire au moins 150 fois et toujours été émerveillé par le paysage. Je partais prudemment d'Asson (320m) sur les faux plats de l'ancienne voie ferrée de Baburet, la route actuelle, pour atteindre 20 km après le village de Ferrières à 570m d'altitude

Si je peux te conseiller, à la sortie du village tu mets le petit plateau car les choses sérieuses commencent et 3,5 km après tu arriveras à Arbéost situé à 780m. C'est le moment de te ravitailler et de prendre de l'eau fraîche à la fontaine.

Un peu plus haut au quartier Le Béziou, regarde sur ta droite tu verras la cabane en haut de L'Aubisque avec le coucher du soleil et 1 km plus loin dans le virage des créneaux, profite de la vue imprenable sur les deux pics du Gabizos.

Tu seras bien renseigné sur la distance qu'il te reste et la pente de l'endroit grâce aux panneaux situés le long de la montée tous les km. En passant devant les quelques fermes encore en activité, des odeurs de foin coupé fraîchement ramassé et des fleurs sauvages sur les bas-côtés de la route, te feront oublier (un peu) la raideur de la pente. Dès que tu arrives au virage des rochers le sommet n'est plus qu'à 4 km si ma mémoire est bonne, le calme et le silence des lieux ne seront perturbés que par l'écoulement d'un petit ruisseau sur ta droite, au pied du majestueux Cirque du Litor. Profite de cette superbe vue au clair de lune.

Arrivé au sommet à 1474 m, moi aussi j'ai toujours eu des étoiles plein les yeux et toi tu auras vaincu Le Soulor, car c'est quand même un col qui se mérite. Un autre conseil, habille toi chaudement pour la descente et puisque vous allez le faire la nuit, ne lésine pas sur la qualité de ton éclairage afin de l'effectuer en toute sécurité, restez groupés, surtout pas tout seul car la clarté de madame la lune ne suffira peut-être pas à vous guider.....

Je vous souhaite de prendre autant de plaisir que j'ai eu à le gravir.