



Testimonio de Momo, un ex ciclista de Náy

Creo que lo he subido por lo menos 150 veces y siempre me ha dejado encantado el paisaje. Salía con cuidado desde Asson (320m) sobre las falsas mesetas de la antigua vía de ferrocarril de Baburet, el camino actual, para alcanzar 20 km después el pueblo de Ferrières a 570m de altitud. [Leer más.](#)

Si me permites, te aconsejo que a la salida del pueblo cambies al plato pequeño, porque pasamos a cosas serias y 3,5 km después llegarás a Arbeost, situado a 870 m. Es el momento de abastecerse y de coger agua fresca a la fuente.

Un poco más arriba en el barrio Le Béziou, mira a tu derecha y verás la cabaña en lo alto de Aubisque con la puesta del sol. Disfruta, 1 km más lejos, en la curva de las almenas, de la vista sobre los dos picos de Gabizos.

La señalética situada a lo largo de la subida, te informará perfectamente cada km de la distancia que te queda y de la pendiente del lugar. Pasando por algunos caseríos todavía en uso, el olor a heno recién cortado y recogido y a flores salvajes al borde del camino, te harán olvidar un poco la dureza de la pendiente.

Una vez llegues a la curva de la peña, la cumbre se encuentra a menos de 4 km, si recuerdo bien. La calma y el silencio de este lugar solamente se ven interrumpidos por el caudal de un pequeño arroyo a la derecha, al pie del majestuoso Cirque de Litor. Disfruta de esta soberbia vista a la luz de la luna.

Ya en la cumbre a 1474 m, yo siempre me quedo asombrado y tú habrás vencido el Soulor, que hay que admitir tiene mérito. Otro consejo, ponte ropa de abrigo para la bajada ya que la harás de noche, no escatimes la calidad de la iluminación para mayor seguridad, permanece en grupo y sobre todo no vayas por tu cuenta, porque la claridad de la luna no bastará para guiarte...

Os deseo que disfrutéis tanto como yo con la ascensión.